

**GARMIN®**



sep 10, 2019 16:05 CEST

## **Garmin présente les montres connectées GPS multisports vivoactive 4 et 4S, dotées d'un suivi de forme et de santé complet et de nouveaux entraînements**

**Neuhausen am Rheinfall, le 10 septembre 2019** – Garmin dévoile aujourd'hui les montres connectées GPS multisports vivoactive 4 et 4S, dotées de la sélection la plus complète de suivi de forme et de santé 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Parmi ces innovations, une analyse avancée du cycle de sommeil grâce à l'oxymètre de pouls, une nouvelle fonction de suivi de la respiration, Body Battery, des alertes envoyées en cas de fréquence cardiaque anormale, un suivi du cycle menstruel, un suivi du stress, ou encore une nouvelle fonction de suivi de l'hydratation.

Disponible en deux tailles (40mm et 45mm), ce modèle propose un éventail de choix de couleurs et de finitions métalliques, ainsi qu'une autonomie pouvant aller jusqu'à 8 jours en mode connecté. La série vivoactive 4 offre un design raffiné mais également des fonctionnalités qui reflètent un mode de vie actif et dynamique.

Dan Bartel, Vice-Président de Garmin en charge des ventes mondiales grand public, explique : « Chez Garmin, nous sommes persuadés que prendre soin de sa santé c'est aller bien au-delà du nombre de kilomètres parcourus chaque jour. La série vivoactive 4 est conçue pour des personnes à la recherche d'un outil leur permettant de suivre et d'améliorer leur bien-être général. Cela passe par le fait de s'assurer d'une consommation suffisante d'eau au quotidien ou encore la possibilité de consulter sa Body Battery pour juger de la pertinence d'un entraînement pendant sa pause déjeuner par exemple. Lorsque vient l'heure de l'activité sportive, la vivoactive 4 propose une multitude d'options et de sports préinstallés qui sauront répondre aux attentes de chacun. »

Pour les utilisateurs désireux de passer à la vitesse supérieure dans leur routine fitness ou de pratiquer leur activité favorite n'importe où et n'importe quand, la vivoactive 4 dispose d'une quarantaine d'entraînements disponibles directement depuis son poignet allant du yoga au cardio-training en passant par le Pilate et la musculation. Ces entraînements gratuits et faciles à suivre affichent directement sur la montre de l'utilisateur les bonnes techniques et les mouvements adéquats à suivre, pour pratiquer de la meilleure manière possible les exercices proposés.

Les entraînements animés constituent la toute dernière nouveauté Garmin et viennent enrichir encore un peu plus la liste des fonctionnalités proposées par la vivoactive 4. Tous les entraînements sont téléchargeables depuis Garmin Connect, personnalisables et proposent l'option Garmin Coach (des plans d'entraînements gratuits qui s'adaptent aux objectifs et à la performance de chacun et qui bénéficient de surcroît de l'accompagnement d'un coach virtuel pour renforcer sa motivation).

Et comme la musique est un atout majeur permettant de vivre toute activité sportive avec une motivation et un entrain supplémentaire, la série vivoactive 4 permet de télécharger les chansons et playlists préférées via différents services de streaming (Spotify, Amazon Music et Deezer) pour y avoir accès directement depuis son poignet sans nécessiter l'utilisation d'un smartphone.

Les dispositifs de sécurité et de suivi intégrés dans la vívoactive 4 assurent à l'utilisateur une plus grande tranquillité d'esprit en proposant des fonctionnalités de détection d'incidents (pendant certaines activités) et d'assistance. Ces deux fonctionnalités permettent d'informer les contacts désignés en cas d'urgence et de transmettre sa position GPS.

GPS + GLONASS, technologie cardio poignet Garmin Elevate et plus de 20 sports intégrés d'intérieur et d'extérieur (Pilates, yoga, course à pied, natation...) : la série vívoactive 4 est dotée d'un éventail riche de fonctionnalités qui contribuent à maintenir un style de vie actif et varié. Besoin d'une pause? La vívoactive 4 propose de nouveaux exercices de respiration structurées conçues pour favoriser la concentration et la relaxation.

Cette nouvelle série permet également de rester connecté grâce aux notifications signalant les appels entrants, les SMS, les alertes réseaux sociaux, les rappels d'agenda et bien plus encore. La série vívoactive 4 intègre également Garmin Pay, une solution de paiement sans contact qui libère les utilisateurs du besoin d'emporter leur portefeuille. Il est désormais possible d'utiliser Garmin Pay dans les transports en commun de certaines capitales à travers le monde. Il suffit de placer son poignet près du lecteur de cartes – plus besoin de carte de transport, de portefeuille ou même de téléphone.

De plus, avec des milliers de cadrans et de widgets disponibles gratuitement dans la boutique Garmin Connect IQ, la personnalisation devient aussi facile qu'amusante. Les utilisateurs peuvent même créer, en quelques secondes, des cadrans à partir de leurs propres photos. Body Battery est quant à elle une fonction innovante qui permet de contrôler la réserve d'énergie du corps tout au long de la journée et d'ainsi mieux programmer ses entraînements, ses temps de repos et ses périodes de sommeil. Body Battery est évaluée à l'aide d'un ensemble de données collectées relatives au stress, aux fluctuations de la fréquence cardiaque, au sommeil et à l'activité. Plus la Body Battery est élevée, plus elle indique que c'est le moment idéal pour se lancer dans une activité physique, tandis qu'une valeur moins élevée est plus propice au repos.

Lorsque sonne l'heure du repos après une journée bien remplie, le suivi avancé du sommeil examine les phases de sommeil léger, profond et paradoxal. La nouvelle fonctionnalité de suivi de la respiration mesure le

nombre de respirations par minute, tandis que l'Oxymètre de pouls mesure les niveaux de saturation en oxygène du sang pendant le sommeil. En se réveillant, les utilisateurs peuvent ainsi consulter Garmin Connect pour examiner leurs statistiques et s'informer sur la qualité de leur sommeil.

La vivoactive 4 (45mm) dispose d'une autonomie allant jusqu'à 8 jours en mode connecté, et jusqu'à 6 heures en mode GPS + musique. La vivoactive 4S (40mm) dispose d'une autonomie allant jusqu'à 7 jours en mode connecté, et jusqu'à 5 heures en mode GPS + musique. Les deux tailles sont disponibles dès à présent sur [Garmin.com](http://Garmin.com), au prix public conseillé de 329,- CHF et 349,- CHF en fonction des modèles.

---

## **À propos de Garmin**

Garmin développe dans le monde entier des produits mobiles destinés aux secteurs de l'automobile, du fitness, des sports de plein air, de la marine et de l'aviation. Depuis sa fondation en 1989, Garmin a vendu plus de 200 millions de produits. L'entreprise, dont le siège social est situé à Schaffhouse, en Suisse, emploie aujourd'hui dans le monde plus de 13 000 personnes au sein de 60 succursales. Garmin se distingue par une politique de diversification constante, lui ayant permis de s'établir avec succès sur les marchés des bracelets connectés d'activité et de santé, des montres connectées ainsi que des montres de golf et de course à pied. Garmin est présent en Europe germanophone avec des bureaux à Garching chez Munich (Allemagne), Graz (Autriche) et Neuhausen am Rheinfall (Suisse). L'entreprise dispose en outre de son propre centre de recherche et développement à Wurtzbourg (Allemagne). La clé de son succès réside dans l'intégration verticale : le développement, depuis la conception jusqu'au produit fini prêt à la vente, ainsi que la distribution restent autant que possible réalisés en interne. C'est ce qui permet à Garmin de garantir les exigences de qualité et de design les plus élevées et de proposer à ses clients des produits sur mesure aux applications les plus variées.

## Contacts



**Marc Kast**

Contact presse

Head of Public Relations DACH

[pressestelle@garmin.com](mailto:pressestelle@garmin.com)