

GARMIN®



sep 17, 2025 13:00 CEST

ADOPTÉZ UN MODE DE VIE PLUS ÉQUILIBRÉ AVEC LA NOUVELLE MONTRE CONNECTÉE VENU® 4 DE GARMIN®

La montre connectée avancée pour la forme et la santé, qui suit les tendances de santé et les changements de mode de vie.

Neuhausen am Rheinfalt, le septembre 17 2025 – Garmin® a annoncé aujourd'hui le lancement de la [Venu® 4](#), la dernière montre connectée de la gamme Venu, dotée de nouvelles fonctions innovantes en matière de forme et bien-être. Venu 4 permet de suivre les tendances en matière de forme et santé, tout en conservant ses habitudes du quotidien. Elle aide à mieux

comprendre son corps et favorise un mode de vie plus équilibré. Elle est également dotée d'un cadre métallique élégant, d'un haut-parleur et d'un micro intégrés, ainsi que d'une lampe LED. Son autonomie peut atteindre 12 jours en mode montre connectée et évite ainsi de charger sa montre tous les soirs. Cela facilite le suivi de forme et santé 24 h/24 et 7 j/7, et permet de bénéficier d'une vue plus complète du sommeil, de la variabilité de la fréquence cardiaque (VFC) et de l'énergie Body Battery™.

« Nous avons conçu la Venu 4 pour qu'elle joue le rôle d'un véritable entraîneur personnel de fitness et de bien-être, directement au poignet. Cette montre connectée haut de gamme aide à en savoir plus sur son corps, fournit des informations basées sur des données concernant l'impact de ses choix sur sa santé, et aide à tenir ses engagements pour atteindre ses objectifs plus facilement. » – **Susan Lyman, vice-présidente du marketing et des ventes chez Garmin**

Nouvelles fonctionnalités

Santé

- **Statut de santé** : permet de vérifier si les paramètres de santé tels que la fréquence cardiaque, la VFC, la respiration, la température cutanée¹ et l'oxymètre de pouls² pendant le sommeil s'éloignent de la plage habituelle. Ces changements pourraient indiquer un stress supplémentaire pour le corps et pourraient être liés à une activité physique, à une maladie potentielle, etc. Cette fonction est actuellement disponible en version bêta³ sur la montre et dans Garmin Connect™.

- **Suivi de routine** : enregistre des comportements personnalisés ou prédéfinis, comme la consommation de caféine et d'alcool, et fournit des rapports de leur impact sur la qualité du sommeil, le stress et la VFC dans l'application Garmin Connect.

- **Mesures avancées du sommeil** : l'alignement du sommeil fournit des conseils personnalisés, en suivant la façon dont le corps respecte le cycle de sommeil intérieur à l'aide du rythme circadien. La régularité du sommeil permet de voir l'heure de coucher moyenne au cours des sept derniers jours.

Sport

La nouvelle fonction **Garmin Fitness Coach** propose des entraînements personnalisés avec plus de 25 sports intégrés, de la marche au cyclisme en salle, en passant par l'aviron, le HIIT et bien plus encore. Ces entraînements basés sur la fréquence cardiaque et la durée s'ajustent tous les jours en fonction de l'historique des activités, du sommeil et de la récupération. Un programme Garmin Fitness Coach peut être configuré, pour recevoir des entraînements personnalisés et suivre sa progression dans l'application Garmin Connect. Si un programme n'est pas défini, des **suggestions d'entraînement quotidiennes** pour différentes activités sportives seront proposées. Pour les personnes qui effectuent plusieurs activités en un seul entraînement, le **profil d'activité de session mixte** suit plusieurs activités en une seule session plutôt que d'enregistrer des activités distinctes.

Accessibilité

- **Cadran de montre vocal** : les utilisateurs peuvent écouter l'heure et des informations sur les données de santé et recevoir même des alertes vocales à chaque début d'heure.
- **Filtre de couleur** : il existe différentes options d'affichage des couleurs, y compris l'échelle de gris, le rouge/vert, le vert/rouge ou le bleu/jaune, pour s'adapter aux différentes formes de daltonisme puissent choisir.

Design élégant et fonctionnalités haut de gamme

Avec son boîtier métallique sophistiqué, la Venu 4 est disponible en deux tailles, 41 mm et 45 mm, et dans des coloris originaux, comme Lunar Gold et lin, Silver et Jaune Citron, avec des bracelets en cuir ou en silicone faciles à remplacer. Les deux formats sont équipés d'une lampe LED intégrée pour une meilleure visibilité dans les lieux sombres, ainsi que d'un haut-parleur et d'un microphone pour gérer les appels à partir de la montre lorsqu'elle est couplée avec un iPhone® ou un smartphone Android™ compatible. Il est également possible d'utiliser l'assistant vocal du téléphone pour répondre aux SMS. Certaines commandes vocales, comme « Démarre une activité de course à pied » et « Règle un minuteur sur 5 minutes », peuvent également être activées directement depuis la montre, sans connexion au téléphone.

Pour aider à atteindre tous ses objectifs, Venu 4 inclut la suite Garmin de fonctions de forme et santé et également des fonctions connectées, telles

que l'état de la VFC, l'indicateur Body Battery, le suivi de santé féminine (y compris la température cutanée pour les estimations d'ovulation passée et les prévisions de règles améliorées)⁴, l'application Garmin ECG⁵, les avantages liés à l'entraînement, le temps de récupération, le niveau de préparation à l'entraînement, les dynamiques de course au poignet, les smart notifications, la musique intégrée, Garmin Pay™, des fonctions de sécurité et de suivi, et bien plus encore. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.garmin.com.

Prix et disponibilité

La Venu 4 sera disponible à la vente à partir du 22 septembre 2025 au prix de vente conseillé de 549,99 €.

Conçus par des passionnés, pour des passionnés, les produits Garmin ont révolutionné le secteur du bien-être et de la santé. Engagée à développer des montres connectées et des outils de suivi de l'état de santé qui aident les personnes à vivre plus sainement, quel que soit leur niveau d'activité, l'entreprise Garmin croit fermement que chaque jour est une nouvelle opportunité d'innover et une chance de faire mieux que la veille.

[1 Précision du suivi des activités](#)

² Cet appareil n'est pas un appareil médical et il n'a pas été conçu pour établir des diagnostics ni surveiller l'évolution d'une maladie, quelle qu'elle soit ; rendez-vous sur Garmin.com/ataccuracy. L'oxymètre de pouls n'est pas disponible dans tous les pays.

³ Cette fonctionnalité fait actuellement l'objet de tests bêta et est susceptible d'être améliorée ultérieurement.

⁴ Le suivi du cycle menstruel ne doit pas être utilisé à des fins de conception, de contraception ou de régulation des naissances. Ce produit n'est pas un appareil médical et il n'a pas été conçu pour établir des diagnostics ni surveiller l'évolution d'une maladie, quelle qu'elle soit.

⁵ L'application ECG est un dispositif médical de classe IIa en vertu du règlement européen (UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux. L'application ECG est capable d'enregistrer une mesure de type D1 et de détecter la présence d'une fibrillation auriculaire ou d'un rythme sinusal

normal. L'application ECG est destinée uniquement aux personnes adultes âgées d'au moins 22 ans. Respectez scrupuleusement les instructions d'utilisation. L'application ECG n'est pas disponible dans toutes les régions et n'est disponible que sur certaines montres connectées Garmin dotées de la dernière version de l'application pour smartphone Garmin Connect et du logiciel pour montre. Consultez le site Garmin.com/ECG pour connaître la disponibilité et les instructions d'utilisation complètes.

Garmin est une entreprise leader dans le secteur Active Tech, qui développe des dispositifs innovants pour toutes les personnes qui mènent une vie active. La palette de produits va de la montre connectée aux systèmes de radar pour bateaux, en passant par les compteurs GPS de vélo, les ordinateurs de plongée ou les cockpits d'avions de tourisme. Fondée en 1989 à Olathe (Kansas/USA) par deux amis ingénieurs, Gary Burrell et Min Kao, Garmin propose aujourd'hui une multitude de produits originaux dans le domaine de l'outdoor, du sport, du fitness, de l'aviation, de l'automobile et de la marine. Environ 20 000 collaborateurs et collaboratrices dans 35 pays du monde entier accompagnent les utilisateurs et utilisatrices dans la pratique de leurs activités favorites et, selon la devise «Beat Yesterday», dans une vie quotidienne plus saine, active et consciente.

Garmin est présent dans la région Allemagne/Autriche/Suisse (DACH) avec environ 300 collaborateurs et collaboratrices à Garching bei München (ALL), Graz (AUT) et Neuhausen am Rheinfall (SUI). L'entreprise dispose en outre de son propre centre de recherche et développement à Würzburg (ALL).

Le succès de la société et la qualité élevée résident dans l'intégration verticale: la conception des produits et de l'ensemble de leur écosystème technologique est réalisé, à quelques exceptions près, au sein de l'entreprise. Cela va des idées de départ au capteur innovant ou à l'application Garmin Connect, en passant par le design, la production, la distribution et le service à la clientèle.

Contacts



Marc Kast

Contact presse
Head of Public Relations DACH
pressestelle@garmin.com



Johanna Sauer

Contact presse
PR Specialist DACH
pressestelle@garmin.com



Nadja Schmidt

Contact presse
Agence PR DACH
nanacom Kommunikationskollektiv GmbH
garmin@nanacom.de



Sophia Krauss

Contact presse
Athleten & Influencer Anfragen DACH
influencer-kooperationen@garmin.de