



juin 07, 2023 09:39 CEST

## Encore plus de fonctionnalités avec la nouvelle mise à jour de Garmin

**Neuhausen am Rheinfalt, le 7 juin 2023** – Garmin dévoile une nouvelle mise à jour et de nouvelles fonctionnalités disponibles sur une sélection de montres connectées : Enduro 2, epix (Gen 2), série fenix 7, série Instinct 2, série Forerunner et MARQ (Gen 2)<sup>1</sup>.

**Voici quelques-unes des nouvelles fonctionnalités intégrées dans cette mise à jour:**

- [Dynamiques de course](#) sans accessoire : la montre permet de mesurer l'analyse détaillée de la foulée, dont la cadence, la longueur de la foulée, le temps de contact avec le sol, sans avoir

besoin d'application ou d'accessoires supplémentaires.

- Tendance de charge : cette fonctionnalité permet de suivre la charge aigue sur 7 jours et la charge moyenne cumulée sur 35 jours.
- Activité course à obstacles : il est maintenant possible de suivre le temps réalisé pendant les courses à obstacles en comptabilisant le nombre d'obstacles, la fréquence cardiaque et enregistrer les temps passés entre et sur chaque obstacle pendant la course.
- Fonction d'acclimatation améliorée : cette fonctionnalité permet d'évaluer rapidement l'adaptation du corps au changement d'altitude.
- Entraînement personnalisé et adapté à la pratique du cyclisme : la montre fournit une semaine entière de suggestions d'entraînements quotidiens en prenant en compte l'état de forme du cycliste et ses prochaines échéances sportives programmées dans le calendrier Garmin Connect.

Le déploiement des mises à jour logicielles gratuites a déjà commencé sur les appareils compatibles. Les clients peuvent mettre à jour leur montre connectée en activant les mises à jour automatiques depuis leur appareil, en les synchronisant avec Garmin Connect ou en utilisant la plateforme Garmin Express. Pour obtenir une liste complète des fonctionnalités disponibles sur les appareils concernés, il suffit de cliquer [ici](#).

1 Pour une liste complète des appareils compatibles, rendez-vous sur : <https://www.garmin.com/fr-FR/support/software/wearables/>

2 Consulter [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/fr-FR/support/software/wearables/)

3 Quand l'appareil est couplé avec un capteur de puissance compatible (vendu séparément)

---

## À propos de Garmin

Garmin développe dans le monde entier des produits mobiles destinés aux secteurs de l'automobile, du fitness, des sports de plein air, de la marine et de

l'aviation. Depuis sa fondation en 1989, Garmin a vendu plus de 200 millions de produits. L'entreprise, dont le siège social est situé à Schaffhouse, en Suisse, emploie aujourd'hui environ de 15 000 personnes au sein de 74 succursales dans 32 pays à travers le monde. Garmin se distingue par une politique de diversification constante, lui ayant permis de s'établir avec succès sur les marchés des bracelets connectés d'activité et de santé, des montres connectées ainsi que des montres de golf et de course à pied. Garmin est présent en Europe germanophone avec des bureaux à Garching chez Munich (Allemagne), Graz (Autriche) et Neuhausen am Rheinfall (Suisse). L'entreprise dispose en outre de son propre centre de recherche et développement à Wurtzbourg (Allemagne). La clé de son succès réside dans l'intégration verticale : le développement, depuis la conception jusqu'au produit fini prêt à la vente, ainsi que la distribution restent autant que possible réalisés en interne. C'est ce qui permet à Garmin de garantir les exigences de qualité et de design les plus élevées et de proposer à ses clients des produits sur mesure aux applications les plus variées.

## Contacts



**Johanna Sauer**

Contact presse

PR Specialist DACH

[pressestelle@garmin.com](mailto:pressestelle@garmin.com)