



Adaptable et performant, ce moniteur de fréquence cardiaque unique en son genre se fixe directement sur les brassières de sport pour mesurer avec précision les métriques d'entraînement.

jan 09, 2024 16:42 CET

GARMIN DÉVOILE LE MONITEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE HRM-FIT POUR FEMMES

Neuhausen am Rheinfall 09 janvier 2024 – Garmin dévoile la ceinture [HRM-Fit](#). Un tout nouveau moniteur de fréquence cardiaque conçu pour les femmes. Conçu avec des clips, ce cardiofréquencemètre se fixe aux brassières de sport à maintien moyen et élevé pour optimiser le confort tout en mesurant avec précision la fréquence cardiaque et les données d'entraînement en temps réel. Elle peut être utilisée pour diverses activités telles que la course à pied, le cyclisme en intérieur et en extérieur, la musculation, le HIIT et bien d'autres.

« Conçue dans un souci de confort, la ceinture HRM-Fit est un outil d'entraînement spécialement conçu pour nos clientes. Que vous alliez courir ou suivre un cours de HIIT, elle se fixe facilement à la bande inférieure d'une brassière de sport et fournit des données précises de fréquence cardiaque et d'entraînement pour vous aider à mieux connaître votre corps en suivant vos activités. » – **Susan Lyman, vice-présidente Marketing Monde chez Garmin**

Un design ajusté

Bougez librement et dépensez-vous avec HRM-Fit. Il se fixe simplement aux brassières à maintien moyen et élevé, notamment celles d'Adidas, d'Athleta, de NOBULL, d'Under Armour et bien plus, pour réduire les frottements et améliorer le confort.

Conçue pour performer

La ceinture HRM-Fit offre les fonctionnalités suivantes:

- **Connectivité:** Le HRM FIT transmet des données précises et en temps réel sur la fréquence cardiaque et les performances réalisées vers les montres connectées Garmin, les GPS de vélo Edge compatibles ainsi que sur les appareils de fitness compatibles, l'application Tacx Training et bien plus encore.
- **Options d'entraînement:** Le moniteur enregistre avec précision les données de fréquence cardiaque pour chaque activité, telles que la course à pied, le cyclisme en intérieur et en extérieur, la musculation, les séances de HIIT, les cours de fitness et bien d'autres. Par ailleurs, si une athlète enlève sa montre connectée compatible¹ et la laisse hors de portée, la HRM-Fit enregistre les données d'entraînement et les synchronise avec la montre dès qu'elle est de nouveau à proximité du moniteur.
- **Course en intérieur:** Lors d'un entraînement en intérieur sur piste ou sur tapis¹, il affiche l'allure et la distance depuis une montre connectée Garmin.
- **Suivi des activités:** Si une athlète ne porte pas sa montre connectée, le HRM-Fit enregistre des informations telles que le nombre de pas, les calories brûlées, les minutes d'activité intense et la fréquence cardiaque tout au long de la journée. De plus, il synchronise ces données avec tous les appareils Garmin compatibles via l'application Garmin Connect sur smartphone.

- **Dynamiques de course:** Lorsque la ceinture est couplée à une montre connectée Garmin compatible¹, HRM-Fit reçoit des informations sur les dynamiques de course, notamment l'équilibre du temps de contact au sol, la cadence, la longueur de foulée, et plus, afin d'aider l'athlète à améliorer sa condition physique.

[Découvrez comment le HRM-Fit peut vous aider à atteindre vos objectifs de performance.](#)

Prix et disponibilités

Avec une autonomie pouvant atteindre un an, HRM-Fit est disponible dès maintenant au prix de vente conseillé de CHF 159.90. Découvrez-le lors du CES 2024 sur le stand Garmin, n°3519, dans le LVCC West Hall.

Conçus en intérieur pour la vie à l'extérieur, les produits Garmin ont révolutionné le quotidien des coureurs à pied, cyclistes, nageurs et athlètes de tous niveaux et de toutes capacités. Engagée à développer des technologies aidant les personnes à rester actives et améliorer leurs performances, l'entreprise Garmin croit fermement que chaque jour est une nouvelle opportunité d'innover et une chance de faire mieux que la veille. Consultez [l'espace presse](#) de Garmin, [contactez notre équipe média par e-mail](#), retrouvez [@garminfitness](#) sur les réseaux sociaux ou suivez notre [blog](#).

¹ Les montres connectées Garmin compatibles ne prennent pas toutes en charge les fonctions avancées du HRM-Fit. [En savoir plus ici.](#)

À propos de Garmin

Depuis plus de 30 ans, Garmin développe des produits innovants pour les sports aéronautiques, la voile, le sport automobile, le golf, la course, le vélo, l'alpinisme, la natation et bien d'autres activités. Fondée en 1989 à Olathe, au Kansas, par deux amis ingénieurs en aérospatiale, Gary Burrell et Min Kao, la société est aujourd'hui l'un des principaux fournisseurs mondiaux dans les secteurs de l'automobile, du fitness, du plein air, de la marine et de l'aviation.

Aujourd'hui, environ 19 000 employés travaillent dans plus de 80 succursales réparties dans plus de 30 pays à travers le monde pour aider leurs clients à vivre plus sainement, à bouger plus, à se sentir mieux et à découvrir de nouvelles choses, conformément à la devise #BeatYesterday. Des dizaines de millions d'utilisateurs sont motivés et inspirés chaque jour par cette devise et utilisent Garmin Connect, la plate-forme gratuite de Garmin, pour analyser leurs progrès à l'entraînement, définir et suivre des objectifs, et partager des activités avec d'autres utilisateurs de Garmin Connect ou via les réseaux sociaux.

L'entreprise, dont le siège se situe à Schaffhouse (CH), est représentée dans la région DACH avec des sites à Garching près de Munich (D), Graz (A) et Neuhausen am Rheinfall (CH). Un site propre de recherche et de développement est également établi à Würzburg (D). L'intégration verticale est l'un des principes centraux du succès : Le développement, du premier croquis au produit commercialisé en rayon, ainsi que la distribution restent en grande partie internes à l'entreprise. Ainsi, Garmin peut garantir une flexibilité maximale, ainsi que des normes de qualité et de conception très strictes, dans le but de motiver chaque jour ses clients.

Contacts



Johanna Sauer

Contact presse

PR Specialist DACH

pressestelle@garmin.com