



La nouvelle Forerunner 745.

sep 17, 2020 10:00 CEST

## **GARMIN FORERUNNER 745 : LE NOUVEL ALLIÉ DES SPORTIFS POUR BATTRE DE NOUVEAUX RECORDS**

**Neuhausen am Rheinfall, 17 septembre 2020** – Garmin dévoile aujourd’hui la nouvelle Forerunner 745, une montre GPS multisports conçue pour les coureurs et les triathlètes confirmés. A pied, à vélo ou en piscine, la Forerunner 745 aide les sportifs à atteindre leurs objectifs en suivant leurs statistiques et en analysant leurs données physiologiques. Cette nouvelle montre est équipée de dizaines de profils d’activité, dont le triathlon, la natation en piscine et la course sur piste.

**Dan Bartel, Vice-président de Garmin** en charge des ventes mondiales grand public, a déclaré : « Depuis des années, les athlètes font confiance à la Forerunner 735XT pour les accompagner dans leurs entraînements. Nous sommes donc fiers de proposer aujourd'hui la Forerunner 745, avec ses nouvelles innovations et nouvelles fonctions d'analyse. En suivant chaque course, chaque virée à vélo et chaque longueur en piscine, la Forerunner 745 dispose de tous les outils de suivi de performance indispensables aux sportifs. Elle s'enrichit également de suggestions quotidiennes d'entraînement, de conseils améliorés, de temps de récupération et de fonctions de suivi de bien-être, le tout conçu pour amener les coureurs et les triathlètes à dépasser leurs records personnels ».

## **Fonctionnalités et performance**

Pour aider les athlètes à se préparer en vue de leur prochain défi, la Forerunner 745 intègre des fonctions essentielles de suivi de la performance dont la VO2 Max, la charge et le statut d'entraînement, ainsi que les effets aérobiques et anaérobiques liés à l'activité. La montre propose également des séances d'entraînements de course à pied et de cyclisme, personnalisées selon le volume d'entraînement et la VO2 Max. Une autonomie illimitée en mode « économie d'énergie » sous réserve d'une exposition suffisante au soleil. En mode « expédition », avec le mode GPS activé, Instinct Solar dispose de plus de deux mois d'autonomie.

## **Grâce à l'ajout d'un Running Dynamics**

Pod ou d'une ceinture cardio-fréquencemètre compatible, telle que la nouvelle version HRM-Pro, les coureurs peuvent analyser leurs données en visionnant l'ensemble des six dynamiques de course – Running Dynamics (Analyse de la foulée) – dont la cadence, la longueur de la foulée et bien plus encore.

La nouvelle Forerunner 745 propose également des données de performance avancées pour le vélo (Cycling Dynamics) et la natation. À vélo, elle enregistre les données d'équilibre droite/gauche, le temps passé assis et debout, le décalage par rapport au centre de la pédale et les phases de puissance.<sup>1</sup> Dans l'eau, la montre enregistre la distance, les mouvements des bras, la cadence, les records personnels et bien plus encore.

Enfin, la fonctionnalité de récupération indique aux sportifs la période de

repos recommandée en fonction du niveau de difficulté de l'entraînement. Elle prend également en compte d'autres facteurs ayant une incidence sur la récupération, dont le niveau de stress, la qualité du sommeil et les activités quotidiennes.

Cette montre ultra connectée peut facilement se synchroniser avec l'application Garmin Connect™ ou d'autres applications d'entraînement telles que TrainingPeaks® et TrainerRoad. Elle est aussi compatible avec le service Garmin Coach, proposant des plans d'entraînement gratuits et adaptés. Les sportifs en quête de performance pourront se faire accompagner par trois entraîneurs professionnels – Jeff Galloway, Greg McMillan et Amy Parkerson-Mitchell – en vue d'un 10Km ou d'un semi-marathon.

Pour tous les adeptes des entraînements en musique, la Forerunner 745 offre aux sportifs la liberté de s'entraîner au rythme de leur chanson préférée sans s'encombrer d'un téléphone. Pouvant stocker jusqu'à 500 morceaux, la montre est compatible avec plusieurs services de streaming musical<sup>2</sup> préchargés, dont Spotify, Amazon Music et Deezer.

Toujours plus connectée, la Forerunner 745 intègre la solution de paiement sans contact<sup>3</sup> Garmin Pay pour payer rapidement une consommation ou s'arrêter pour manger un morceau après sa séance. Véritable alliée pour le bien-être et la performance, la Forerunner 745 se porte 24/7. Le capteur Pulse Ox<sup>4</sup> au poignet analyse le sommeil des sportifs et leur acclimatation aux changements d'altitude, tandis que la fonction Body Battery permet de suivre contrôler le niveau d'énergie du corps tout au long de la journée. En outre, la fonction de suivi de cycle menstruel permet aux femmes d'adapter leurs entraînements et de se préparer pour des compétitions à venir en fonction de leur cycle. Grâce à la Forerunner 745, les sportifs pourront rester connectés où qu'ils soient, en recevant directement à leur poignet, SMS, emails et notifications. Pour s'entraîner en toute sérénité, en solo ou avec des amis, la montre propose des fonctionnalités de sécurité et de suivi intégrées – demande d'assistance, détection d'incidents, ainsi que le service LiveTrack qui permet d'être suivi par ses proches lors d'une sortie running ou d'une virée à vélo.

## **Prix et disponibilité**

La Forerunner 745 dispose d'une autonomie pouvant atteindre 1 semaine en mode smartwatch, 16 heures en mode GPS et 6 heures en mode GPS avec

musique. La montre est disponible dès à présent en coloris noir, vert néotrope, rouge magma ou blanche whitestone, au prix public conseillé de 549.90 CHF.

---

## À propos de Garmin

Garmin développe dans le monde entier des produits mobiles destinés aux secteurs de l'automobile, du fitness, des sports de plein air, de la marine et de l'aviation. Depuis sa fondation en 1989, Garmin a vendu plus de 200 millions de produits. L'entreprise, dont le siège social est situé à Schaffhouse, en Suisse, emploie aujourd'hui environ de 15 000 personnes au sein de 74 succursales dans 32 pays à travers le monde. Garmin se distingue par une politique de diversification constante, lui ayant permis de s'établir avec succès sur les marchés des bracelets connectés d'activité et de santé, des montres connectées ainsi que des montres de golf et de course à pied. Garmin est présent en Europe germanophone avec des bureaux à Garching chez Munich (Allemagne), Graz (Autriche) et Neuhausen am Rheinfall (Suisse). L'entreprise dispose en outre de son propre centre de recherche et développement à Wurtzbourg (Allemagne). La clé de son succès réside dans l'intégration verticale : le développement, depuis la conception jusqu'au produit fini prêt à la vente, ainsi que la distribution restent autant que possible réalisés en interne. C'est ce qui permet à Garmin de garantir les exigences de qualité et de design les plus élevées et de proposer à ses clients des produits sur mesure aux applications les plus variées.

## Contacts



### **Johannes Terracciano**

Contact presse

garmin@lhk.de

+49 - (0)89 - 72 01 87 - 296



**Tatjana Ziegelmeier**

Contact presse

PR Specialist DACH

[tatjana.ziegelmeier@garmin.com](mailto:tatjana.ziegelmeier@garmin.com)

+49 (0)89 858364 626