

GARMIN®



mai 15, 2025 13:00 CEST

GARMIN® DÉVOILE LES FORERUNNER 570 ET FORERUNNER 970 : LES NOUVELLES MONTRES GPS CONNECTÉES DE COURSE DESTINÉES AUX RUNNERS EXPERTS ET AUX TRIATHLÈTES

Des montres connectées de pointe qui offrent de nouveaux outils d'entraînement, des données de récupération et des fonctionnalités connectées, le tout sur l'écran le plus lumineux jamais intégré à une montre Garmin

Neuhausen am Rheinfall, le 15 mai 2025 – Garmin annonce aujourd’hui le lancement des [Forerunner® 570](#) et [Forerunner 970](#), ses toutes dernières montres GPS connectées dédiées à la course à pied et au triathlon. Conçues pour aider les athlètes à battre leurs records personnels, elles intègrent des outils d’entraînement avancés, des analyses de récupération et des recommandations personnalisées. Dotées de l’écran AMOLED le plus lumineux jamais conçu par Garmin, les nouvelles Forerunner intègrent également un haut-parleur et un micro, les programmes d’entraînement Garmin Triathlon Coach, un rapport de fin de journée et une gamme complète de fonctions dédiées à la santé¹, à la forme physique et à la connectivité. La Forerunner 970 se distingue avec sa lampe torche LED et ses nouvelles métriques de performance, comme la tolérance de course, l’économie de course et la perte de vitesse d’impact au sol, développées par les data scientists et physiologistes du sport de Garmin. Les deux modèles offrent une autonomie étendue : jusqu’à 11 jours en mode montre connectée pour la Forerunner 570, et jusqu’à 15 jours pour la Forerunner 970.

« Pensées pour tous les athlètes qui poursuivent leurs objectifs avec passion et s’appuient sur leurs données, les Forerunner 570 et Forerunner 970 intègrent des outils d’entraînement innovants, des métriques de récupération et des fonctions connectées pour les aider à donner le meilleur d’eux-mêmes. Que vous pratiquiez un sport de haut niveau en visant un nouveau record ou que vous prépariez votre plus grande course, ces montres haut de gamme vous accompagnent à chaque étape de votre progression. » – **Susan Lyman, vice-présidente du marketing et des ventes chez Garmin**

Des fonctionnalités et un design à la hauteur de vos performances

- **L’écran le plus lumineux jamais proposé sur une montre Garmin** : un écran tactile lumineux associé à une interface à 5 boutons pour un accès rapide aux outils d’entraînement, aux données de santé quotidiennes et aux Smart Notifications, quelles que soient les conditions extérieures.
- **Programme d’entraînement Garmin Triathlon Coach** : pour une préparation efficace au prochain triathlon grâce à des programmes gratuits qui évoluent au quotidien et qui proposent des séances personnalisées en fonction des performances, de la récupération ainsi que des métriques de santé. Les entraînements de la semaine peuvent être planifiés, modifiés et consultés dans l’application Garmin Connect™.

- **Entraînements multisports personnalisés** : des séances multisports personnalisées et guidées peuvent être créées, directement depuis Garmin Connect, puis envoyées sur la montre pour basculer facilement entre les sports.
- **AutoLap au point de passage** : lors d'un parcours, la montre détecte automatiquement les tours à chaque point de passage, plutôt qu'en se basant uniquement sur les distances GPS.
- **Ligne d'arrivée suggérée** : en cas d'oubli d'arrêt d'un enregistrement au bout d'un parcours enregistré pour une course, la montre peut proposer de retirer les données capturées après la ligne d'arrivée.
- **Prévision du temps de course projeté** : permet d'afficher une estimation du temps et de l'allure de course si l'entraînement se poursuit jusqu'au jour J.
- **Haut-parleur et micro intégrés** : il est possible de passer et de recevoir des appels depuis la montre lorsqu'elle est couplée à un smartphone compatible. Les fonctions de la montre peuvent être également contrôlées grâce aux commandes vocales. Il est également possible d'utiliser l'assistant vocal depuis le smartphone pour répondre aux SMS.
- **Rapport de fin de journée** : un résumé incluant un rappel du temps de sommeil nécessaire, la séance d'entraînement prévue le lendemain, les informations météo et les événements à venir est envoyé à l'heure du coucher.
- **Température cutanée** : les variations de température cutanée liées à l'activité, à l'environnement de sommeil, et à d'éventuels signes de maladie peuvent être affichées. Ces données permettent aussi aux sportives d'obtenir des prédictions de cycle menstruel plus précises ainsi que des estimations rétrospectives de l'ovulation (Disponibles dans Garmin Connect²)
- **Variations de la respiration** : grâce à l'oxymètre de pouls, les athlètes peuvent mieux comprendre les variations de leur respiration pendant le sommeil³.

- **Matériaux haut de gamme** : un verre en cristal de saphir hautement résistant aux rayures et une lunette en titane pour une durabilité maximale dans les conditions les plus extrêmes.
- **Lampe de poche LED intégrée** : la luminosité de la lampe s'ajuste facilement depuis l'écran pour une meilleure visibilité dans l'obscurité.
- **Tolérance de course** : mesure l'impact de chaque session sur le corps et partage une recommandation hebdomadaire de kilométrage maximum pour un entraînement adapté.
- **Économie de course** : le [moniteur de fréquence cardiaque HRM 600](#) (vendu séparément) permet d'évaluer l'efficacité énergétique globale après plusieurs sessions.
- **Perte de vitesse d'impact au sol** : il est possible de visualiser la décélération à chaque contact au sol (HRM 600 requis).
- **Application ECG⁴** : grâce aux capteurs intégrés à la montre, l'application enregistre l'activité électrique du cœur. Elle analyse cet enregistrement pour détecter les éventuels signes d'irrégularité du rythme cardiaque ou de fibrillation auriculaire.

Nouveautés sur Garmin Connect

Avec les montres Forerunner 570 et Forerunner 970, les athlètes accèdent à plusieurs fonctions dans Garmin Connect, notamment les programmes d'entraînement Garmin Triathlon Coach, les entraînements multisports personnalisés et les estimations rétrospectives de l'ovulation. Lorsqu'un parcours est ajouté à un événement dans Garmin Connect, il est également possible d'activer la fonction Auto Lap au point de passage, la ligne d'arrivée suggérée et la prévision du temps de course.

Forerunner 570

Pour aider les athlètes à atteindre leurs objectifs, la Forerunner 570 inclut des métriques de course avancées telles que le statut d'entraînement, la puissance de course au poignet, les dynamiques de course, la charge d'entraînement aiguë et chronique, le Training Effect, la condition de

performance et la VO2 Max. Chaque matin, les athlètes peuvent consulter leur score de préparation à l'entraînement, basé sur la qualité du sommeil, la récupération et la charge d'entraînement, afin de savoir s'ils peuvent s'entraîner dur ou s'il est préférable de lever le pied. Pour la course, la montre propose une suggestion quotidienne d'entraînement entièrement personnalisable et adaptée après chaque séance, en fonction des performances et de la récupération, ainsi que des programmes d'entraînement Garmin Coach dédiés à la course à pied, au cyclisme et à la musculation pour préparer un événement. Lors des courses en extérieur, les athlètes peuvent mettre en œuvre leur stratégie de jour de course grâce à PacePro™, qui fournit des conseils sur l'allure selon le dénivelé du parcours, tout en bénéficiant de la précision exceptionnelle du positionnement GPS multi-bandes et de la technologie SatIQ™, qui optimise l'autonomie de la batterie.

Dans la vie de tous les jours, la Forerunner 570 surveille les statistiques clés de santé et de forme physique, comme le score de sommeil, le niveau d'énergie Body Battery™, le stress, le cycle menstruel, la grossesse et bien d'autres données utiles pour garder un œil sur son état de santé général. Elle suit également la variabilité de la fréquence cardiaque (VFC), offrant une meilleure compréhension de la santé globale et de la manière dont le corps s'adapte aux contraintes quotidiennes et environnementales.

Riche en fonctionnalités connectées, la Forerunner 570 permet de recevoir des Smart Notifications lorsqu'elle est couplée à un smartphone iPhone® ou Android™, d'écouter de la musique sans téléphone en téléchargeant des morceaux depuis Spotify®, Deezer ou Amazon Music (abonnement premium requis), de courir en toute sérénité grâce à la détection d'incident, à la fonction Assistance et à LiveTrack⁵, de régler ses achats rapidement via les paiements sans contact Garmin Pay™⁶, et bien plus encore.

La Forerunner 570 est disponible en deux formats (42 mm et 47 mm) avec une lunette en aluminium et de nouveaux coloris dynamiques : Ivoire/Rose/Orange, Blanc/Jaune/Turquoise et Violet/Indigo.

Forerunner 970

Conçue pour celles et ceux qui visent à battre leurs propres records, la Forerunner 970 reprend toutes les fonctionnalités de la Forerunner 570 et y ajoute des cartes intégrées. Que ce soit pour courir en ville ou rouler sur des

sentiers forestiers, la Forerunner 970 intègre des cartes en couleur pour rester sur le bon itinéraire. Avant de partir, l'utilisateur peut créer ou chercher des parcours existants dans Garmin Connect et les synchroniser en toute simplicité avec sa montre pour obtenir des instructions de navigation détaillées. Pendant une exploration, il est possible de saisir une distance sur la montre et de recevoir des suggestions d'itinéraires pour rester sur la bonne voie et dans les temps grâce à la génération dynamique d'itinéraires aller-retour.

Dotée d'un boîtier de 47 mm, la Forerunner 970 se décline dans des coloris tendance, tels que Noir, Blanc/Jaune, ou encore Lin/Indigo.

Prix et disponibilité

Disponible à la commande sur le site Garmin.com à partir du 21 mai, la Forerunner 570 est proposée au prix public conseillé de 549,99 €, tandis que la Forerunner 970 est affichée à 749,99 €. Pour plus d'informations, consulter la page www.garmin.com.

¹Précision du suivi des activités.

² Le suivi du cycle menstruel ne doit pas être utilisé à des fins de conception, de contraception ou de régulation des naissances. Ce produit n'est pas un appareil médical et il n'a pas été conçu pour établir des diagnostics ni surveiller l'évolution d'une maladie, quelle qu'elle soit.

³ Cet appareil n'est pas un appareil médical et il n'a pas été conçu pour établir des diagnostics ni surveiller l'évolution d'une maladie, quelle qu'elle soit ; rendez-vous sur Garmin.com/ataccuracy. L'oxymètre de pouls n'est pas disponible dans tous les pays.

⁴ L'application ECG est un dispositif médical de classe IIa en vertu du règlement européen (UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux. L'application ECG est capable d'enregistrer une mesure de type D1 et de détecter la présence d'une fibrillation auriculaire ou d'un rythme sinusal normal. L'application ECG est destinée uniquement aux personnes adultes âgées d'au moins 22 ans. Respectez scrupuleusement les instructions d'utilisation. L'application ECG n'est pas disponible dans toutes les régions et n'est disponible que sur certaines montres connectées Garmin dotées de la dernière version de l'application pour smartphone Garmin Connect et du logiciel pour montre. Consultez le site Garmin.com/ECG pour connaître la disponibilité et les instructions d'utilisation complètes.

⁵ Lorsque l'appareil est couplé à un smartphone compatible ; voir [Garmin.com/ble](https://www.garmin.com/ble). Pour connaître les exigences et les limitations des fonctions de sécurité et de suivi, rendez-vous sur [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety).

⁶ [Consultez la liste des pays actuellement pris en charge, ainsi que des informations sur le réseau de paiement et sur les banques émettrices.](#)

Conçus par des passionnés, pour des passionnés, les produits Garmin ont révolutionné le quotidien des personnes pratiquant la course à pied, le cyclisme, la natation, quels que soient leur niveau et leurs capacités. Engagée à développer des technologies aidant les personnes à rester actives et améliorer leurs performances, l'entreprise Garmin croit fermement que chaque jour est une nouvelle opportunité d'innover et de faire mieux que la veille.

Garmin est une entreprise leader dans le secteur Active Tech, qui développe des dispositifs innovants pour toutes les personnes qui mènent une vie active. La palette de produits va de la montre connectée aux systèmes de radar pour bateaux, en passant par les compteurs GPS de vélo, les ordinateurs de plongée ou les cockpits d'avions de tourisme. Fondée en 1989 à Olathe (Kansas/USA) par deux amis ingénieurs, Gary Burrell et Min Kao, Garmin propose aujourd'hui une multitude de produits originaux dans le domaine de l'outdoor, du sport, du fitness, de l'aviation, de l'automobile et de la marine. Environ 20 000 collaborateurs et collaboratrices dans 35 pays du monde entier accompagnent les utilisateurs et utilisatrices dans la pratique de leurs activités favorites et, selon la devise «Beat Yesterday», dans une vie quotidienne plus saine, active et consciente.

Garmin est présent dans la région Allemagne/Autriche/Suisse (DACH) avec environ 300 collaborateurs et collaboratrices à Garching bei München (ALL), Graz (AUT) et Neuhausen am Rheinfall (SUI). L'entreprise dispose en outre de son propre centre de recherche et développement à Würzburg (ALL).

Le succès de la société et la qualité élevée résident dans l'intégration verticale: la conception des produits et de l'ensemble de leur écosystème technologique est réalisé, à quelques exceptions près, au sein de l'entreprise. Cela va des idées de départ au capteur innovant ou à l'application Garmin Connect, en passant par le design, la production, la distribution et le service à la clientèle.

Contacts



Marc Kast

Contact presse
Head of Public Relations DACH
pressestelle@garmin.com



Johanna Sauer

Contact presse
PR Specialist DACH
pressestelle@garmin.com



Nadja Schmidt

Contact presse
Agence PR DACH
nanacom Kommunikationskollektiv GmbH
garmin@nanacom.de



Sophia Krauss

Contact presse
Athleten & Influencer Anfragen DACH
influencer-kooperationen@garmin.de