



avr 25, 2025 22:30 CEST

GARMIN® LANCE L'INSTINCT® 3 – TACTICAL EDITION : VOTRE NOUVELLE ALLIÉE

Osez toujours plus avec ces montres tactiques disponibles en deux tailles au choix, un profil d'activité pour le rucking¹, un écran AMOLED, une lunette renforcée de métal et une lampe torche LED intégrée sur tous les modèles.

Neuhausen am Rheinfall, le 24 avril 2025 – Garmin annonce aujourd'hui la nouvelle série [Instinct® 3 – Tactical Edition](#). Ce modèle tactique incontournable, est désormais disponible avec un écran AMOLED haute définition ou un verre solaire pour une autonomie maximale. Conçue pour faire face à toutes les situations, l'Instinct 3 – Tactical Edition est dotée d'une lunette renforcée de métal pour une robustesse accrue, d'un nouveau profil

d'activité spécifique pour le rucking, ainsi que d'une lampe torche LED intégrée sur les modèles 45 mm et 50 mm, idéale en conditions de faible luminosité. Au niveau de l'autonomie, le modèle AMOLED propose jusqu'à 24 jours sur une seule charge en mode montre connectée tandis que les modèles avec verre solaire peuvent offrir une autonomie illimitée².

« La série Instinct a prouvé à de nombreuses reprises qu'elle était le choix incontournable pour ceux qui ont besoin d'une montre connectée solide et fiable, en toute circonstance. Avec son autonomie exceptionnelle, son design innovant et robuste et ses fonctions pensées pour l'action, l'Instinct 3 – Tactical Edition est prête à relever tous les défis. » – **Susan Lyman, vice-présidente du marketing et des ventes chez Garmin**

Résistante mais audacieuse L'Instinct 3 – Tactical Edition a un design robuste, une lunette renforcée de métal, un boîtier en polymère renforcé de fibre et d'une lunette visée, ainsi qu'un verre hautement résistant aux rayures. Cette série est également fabriquée selon la norme MIL-STD 810 de résistance thermique et aux chocs, et est étanche jusqu'à 100 mètres. Sa lampe torche intégrée propose plusieurs intensités lumineuses, un éclairage vert pour préserver la vision nocturne naturelle, ainsi qu'un mode stroboscopique utile pour signaler sa position dans des environnements difficiles. Pour les opérations de nuit, le mode vision nocturne réduit la luminosité de l'écran à un niveau fonctionnel pour l'utilisateur, même équipé de dispositifs optiques (lunettes de vision nocturne), tout en restant quasiment invisible pour les autres.

Osez en faire plus avec l'Instinct 3 – Tactical Edition

- **Rucking** : ce profil d'activité dédié permet aux utilisateurs d'entrer le poids de leur sac à dos pour mieux comprendre leurs efforts physiques pendant cette activité. Il est aussi possible d'ajouter ce paramètre lors de séances de trail, de randonnée ou de marche.
- **Solutions balistiques** : chaque modèle inclut un calculateur Applied Ballistics® (activation payante), compatible avec l'application Applied Ballistics Quantum.
- **Fonctions tactiques** : conçues pour toutes les missions, ces montres intègrent des fonctions spécifiques telles que le mode furtif, le mode Arrêt d'urgence et le profil Jumpmaster.
- **Deux tailles au choix** : disponible en version solaire 45 mm ou 50

mm, ainsi qu'en version AMOLED 50 mm.

- **Efficacité du verre solaire accrue** : un verre solaire plus grand et plus efficace qui exploite encore mieux l'énergie du soleil. Comparé à l'Instinct 2 Solar, le nouveau modèle solaire Instinct 3 – Tactical Edition 50 mm gagne plus de cinq fois plus d'autonomie en mode GPS grâce au verre solaire.
- **Technologie GPS multi-GNSS et multi-bandes avec SatIQ™** : les utilisateurs peuvent profiter d'une fonction de géolocalisation encore plus précise tout en optimisant l'autonomie de la batterie.
- **Suivi continue de la santé et du bien-être** : suivi des pas et de la fréquence cardiaque, suivi avancé du sommeil, oxymètre de pouls³, variabilité de la fréquence cardiaque (VFC), etc.⁴
- **Smart Notifications** : e-mails, SMS et alertes peuvent être consultés directement depuis la montre, lorsqu'elle est couplée avec un smartphone Apple® ou Android™.

Prenez les devants

Les utilisateurs peuvent s'orienter en toute confiance avec un compas électronique 3 axes, un altimètre barométrique et un GPS multi-GNSS / multi-bande doté de la technologie SatIQ™, qui offre une géolocalisation supérieure tout en optimisant l'autonomie de la batterie. Ils peuvent également coupler leur Instinct 3 – Tactical Edition à l'application Garmin Explore™ pour consulter des cartes plus détaillées, créer des waypoints et des parcours, pour profiter de leurs sorties sans se perdre.

Dans les endroits sensibles, le mode furtif désactive les communications sans fil mais continue de calculer la distance parcourue et les données biométriques sans enregistrer la position. Cette fonction permet d'utiliser la montre et même de télécharger les données enregistrées tout en masquant sa position, qui est généralement visible sur les applications mobiles d'entraînement les plus répandues. Si la sécurité devient un enjeu, la fonction *Arrêt d'urgence* de la montre supprime toute la mémoire utilisateur.

La fonction tactique du double format de position GPS permet d'afficher simultanément deux formats de coordonnées GPS sur un seul écran pour une meilleure coordination sur le terrain. La fonction jumpmaster pour les parachutistes et la fonction de projection de points sont également disponibles parmi les fonctions tactiques.

Entraînez-vous pour vos missions

Avec ses profils dédiés aux activités comme le rucking, la randonnée, la course à pied, l'escalade ou le ski, l'Instinct 3 – Tactical Edition est la partenaire idéale pour chaque entraînement. Sur le terrain, la fonction TracBack® génère un itinéraire de retour au point de départ ainsi que des points de référence à partir de lieux connus par rapport à cet emplacement. En plus des applications sportives intégrées pour les aventures outdoor, l'Instinct 3 – Tactical Edition intègre de nombreuses applications pour des activités telles que le HIIT, le cardio, la course sur tapis et en extérieur ou les sports collectifs comme le basketball.

Les utilisateurs peuvent préparer leur prochaine course, s'entraîner pour atteindre un objectif ou améliorer leur forme physique générale avec les programmes d'entraînement prédéfinis et adaptatifs Garmin Coach pour la course à pied et le cyclisme. La montre affiche aussi une semaine entière de suggestions quotidiennes d'entraînements personnalisés qui s'adaptent après chaque course ou parcours à vélo. Il est aussi possible de créer des entraînements étape par étape à partir de plus de 1 600 exercices disponibles dans l'application Garmin Connect™, puis de les envoyer directement à la montre. La montre assure également le suivi des minutes intensives, de la VO2 Max. et du temps de récupération, en plus de fournir des conseils pour mieux récupérer et réduire la fatigue ainsi que les risques d'épuisement.

Côté sécurité, la montre intègre la détection d'incident (pour certaines activités en extérieur) et la fonction Assistance, qui permet d'envoyer un message contenant la position GPS (si disponible) aux contacts d'urgence, lorsque la montre est couplée à un smartphone⁵.

Prix et disponibilité

Disponible en précommande sur [Garmin.com](https://www.garmin.com) dès le 30 avril, l'Instinct 3 – Tactical Edition est proposée au prix conseillé de 699,99 € pour le modèle AMOLED, et à partir de 599,99 € pour les versions solaires.

Conçus pour des passionnés par des passionnés, les produits Garmin ont révolutionné la vie des aventuriers, athlètes, explorateurs tout-terrain, nomades et amateurs d'activités de plein air du monde entier. Engagée à développer des produits qui enrichissent les expériences, qui agrémentent la vie quotidienne des gens et qui apportent une certaine tranquillité d'esprit, l'entreprise Garmin croit

fermement que chaque jour est une nouvelle opportunité d'innover et une chance de faire mieux que la veille.

¹Le rucking est une activité qui consiste à marcher avec une charge additionnelle, comme un gilet ou un sac lesté.

²Pour une utilisation quotidienne, 3 heures par jour à l'extérieur, en plein soleil (50 000 lux).

³Cet appareil n'est pas un appareil médical et il n'a pas été conçu pour établir des diagnostics ni surveiller l'évolution d'une maladie, quelle qu'elle soit ; rendez-vous sur [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/fr/fr/ataccuracy). L'oxymètre de pouls n'est pas disponible dans tous les pays.

⁴[Précision du suivi des activités.](#)

⁵Lorsqu'elle est couplée à un [smartphone compatible](#) Pour connaître les exigences et les limitations des fonctions de sécurité et de suivi, rendez-vous sur [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/fr/fr/safety).

Garmin est une entreprise leader dans le secteur Active Tech, qui développe des dispositifs innovants pour toutes les personnes qui mènent une vie active. La palette de produits va de la montre connectée aux systèmes de radar pour bateaux, en passant par les compteurs GPS de vélo, les ordinateurs de plongée ou les cockpits d'avions de tourisme. Fondée en 1989 à Olathe (Kansas/USA) par deux amis ingénieurs, Gary Burrell et Min Kao, Garmin propose aujourd'hui une multitude de produits originaux dans le domaine de l'outdoor, du sport, du fitness, de l'aviation, de l'automobile et de la marine. Environ 20 000 collaborateurs et collaboratrices dans 35 pays du monde entier accompagnent les utilisateurs et utilisatrices dans la pratique de leurs activités favorites et, selon la devise «Beat Yesterday», dans une vie quotidienne plus saine, active et consciente.

Garmin est présent dans la région Allemagne/Autriche/Suisse (DACH) avec environ 300 collaborateurs et collaboratrices à Garching bei München (ALL), Graz (AUT) et Neuhausen am Rheinfall (SUI). L'entreprise dispose en outre de son propre centre de recherche et développement à Würzburg (ALL).

Le succès de la société et la qualité élevée résident dans l'intégration verticale: la conception des produits et de l'ensemble de leur écosystème technologique est réalisé, à quelques exceptions près, au sein de l'entreprise. Cela va des idées de départ au capteur innovant ou à l'application Garmin Connect, en passant par le design, la production, la distribution et le service à

la clientèle.

Contacts



Marc Kast

Contact presse

Head of Public Relations DACH

pressestelle@garmin.com



Johanna Sauer

Contact presse

PR Specialist DACH

pressestelle@garmin.com



Nadja Schmidt

Contact presse

Agence PR DACH

nanacom Kommunikationskollektiv GmbH

garmin@nanacom.de



Sophia Krauss

Contact presse

Athleten & Influencer Anfragen DACH

influencer-kooperationen@garmin.de