

GARMIN®



Enfin, deux tailles de police sont proposées pour permettre une meilleure visualisation des Smart Notifications et des données d'entraînement.

sep 01, 2023 12:11 CEST

## Garmin Venu 3: La nouvelle montre GPS connectée au sport et à la santé

**Neuhausen am Rheinfall, le 01 septembre 2023** – Garmin dévoile aujourd'hui deux nouvelles montres GPS connectées **Venu 3** et **Venu 3S**, conçues pour améliorer sa santé et pour préparer ses prochains défis sportifs. Disponible en deux tailles, la collection Venu 3 dispose d'une autonomie max de 14 jours en mode montre connectée. La montre peut donc être régulièrement portée, de jour comme de nuit, pour enregistrer ses données 24 h/24 et 7 j/7 et obtenir une vision plus complète de son niveau de stress, de son Body Battery et de sa qualité de sommeil grâce aux nouvelles fonctions de coaching du sommeil et de détection de sieste.

L'ensemble de la collection est équipé d'un écran tactile AMOLED ultra lumineux, d'un haut-parleur et d'un microphone intégrés permettant de passer et de recevoir des appels téléphoniques ou de répondre à des SMS. Elles sont également adaptées aux personnes en fauteuil roulant, avec le lancement d'une nouvelle fonction leur permettant de comptabiliser leurs poussées ou de suivre des entraînements spécifiques.

Découvrir la Venu 3 [ici](#).

*« Quel que soit votre parcours de santé et de fitness, la Venu 3 est là pour vous accompagner au quotidien. Que ce soit pour un repos profond, une sieste, ou une bonne séance d'entraînement pour battre son record personnel lors d'une future course, les nouvelles fonctions de la Venu 3 fournissent des données toujours plus personnalisées. Avec ces nouveaux modèles, comprendre son corps n'aura jamais été aussi simple. »* – **Dan Bartel, vice-président des ventes pour la clientèle mondiale chez Garmin**

### **Les nouvelles fonctions proposées par la Venu 3:**

- **Le Coach de sommeil** fournit un score de sommeil et un accompagnement personnalisé sur la durée de sommeil recommandée. La montre propose également un suivi des différentes phases du sommeil et monitore d'autres métriques clés, telles que l'oxymètre de pouls<sup>2</sup> et le statut de la variabilité de la fréquence cardiaque (VFC) pour offrir une meilleure compréhension de l'état de santé général de l'individu. Elle bénéficie également d'un suivi du sommeil lors des voyages et propose des conseils personnalisés pour atténuer les effets du décalage horaire.
- **Le rapport matinal** offre une vue globale du sommeil, de la récupération, et du statut VFC au réveil avec la possibilité de personnaliser le rapport en fonction de ses besoins.
- **La détection de sieste** permet de suivre ou d'enregistrer automatiquement les siestes, d'évaluer leur effet sur son état de santé et de recommander une durée idéale.
- **Body Battery:** une fonction exclusive Garmin qui permet de suivre l'évolution de sa réserve d'énergie tout au long de la journée. Body Battery prend notamment en compte la qualité du sommeil, la fréquence des siestes, le volume d'activité quotidien et l'impact du stress.
-

**Le mode Fauteuil roulant** permet de suivre les poussées quotidiennes et alerte sur le changement de position dans le fauteuil. Elle propose également des applications sportives et des entraînements adaptés aux personnes en fauteuil roulant. Lors de la création de ces nouvelles fonctions, les algorithmes de certaines fonctions existantes ont été modifiés pour améliorer la pertinence [des informations clés dédiées aux personnes en fauteuil roulant](#).

- **Les bénéfices de l'entraînement et le temps de récupération** permettent de mieux comprendre l'impact de chaque entraînement sur le corps et le temps nécessaire pour une récupération optimale.
- **L'activité de méditation** apporte un accompagnement dans des pratiques de méditation pour réduire le stress, l'anxiété, etc...
- **Le Haut-parleur et le microphone intégrés** pour passer et recevoir des appels directement depuis la montre (lorsqu'elle est couplée à un smartphone compatible) et utiliser l'assistant vocal du smartphone pour répondre aux SMS. Sur les téléphones Android, il est également possible de visualiser les messages photo et de répondre aux SMS à l'aide du clavier de la montre.

### **Pour les passionnés de fitness**

La Venu 3 intègre plus de 30 applications sportives, que ce soit dans le cadre de la marche, de la course à pied, de la natation en piscine, d'activités spécifiques aux personnes en fauteuil roulant ou autre. Elle inclut également des entraînements animés préchargés de musculation, de HIIT, de Pilates et de yoga. De plus, elle offre la possibilité de créer des séances d'entraînements personnalisées à partir de plus de 1 600 exercices disponibles dans l'application Garmin Connect, qui peuvent être envoyés directement vers la montre. Les programmes d'entraînement gratuits [Garmin Coach](#) sont également disponibles pour aider à la préparation d'une course de 5 km ou plus. En plus de suivre le nombre de pas quotidiens, les calories brûlées et les étages gravis, la collection Venu 3 est capable de mesurer les minutes d'intensité soutenue et modérée, la VO2 max lors d'une course ou d'une sortie vélo et la puissance à vélo en watt (lorsqu'elle est couplée à un capteur de puissance ou à un vélo d'intérieur compatible)

### **Pour les déplacements**

En plus de passer et de recevoir des appels directement depuis la montre, la collection Venu 3 permet de recevoir des e-mails, des SMS et des alertes lorsqu'elle est couplée à un smartphone compatible. Ses fonctions de suivi et de sécurité permettent de garder l'esprit tranquille en envoyant une alerte de localisation aux contacts d'urgence sélectionnés en cas de situation non sécuritaire ou d'incident détecté.

La prise en charge des paiements sans contact via Garmin Pay simplifie les transactions et l'utilisation de certains transports publics<sup>5</sup>. La possibilité de télécharger des morceaux et des listes de chansons depuis les comptes Spotify<sup>®</sup>, Amazon Music et Deezer (abonnement requis) permet de les écouter sans avoir à recourir à un téléphone. En complément, la boutique [Connect IQ](#) offre la possibilité de télécharger des applications, des cadrans de montre et d'autres fonctionnalités sur la montre ou via l'application mobile pour davantage d'options.

## Prix et disponibilités

[Venu 3](#) est disponible en version blanc/argent et noir/ardoise, le modèle [Venu 3S](#) se décline en gris silex/ardoise, gris pâle/argent, gris vert/or doux, rose poudré/or doux et ivoire/or doux. Les deux modèles sont dotés d'une lunette en acier inoxydable ainsi que d'un bracelet en silicone. La collection Venu 3 est actuellement disponible au prix de CHF 499.90.

<sup>1</sup> lorsque la montre est couplée à un smartphone compatible Apple<sup>®</sup> ou Android<sup>™</sup>.

<sup>2</sup> Cet appareil n'est pas un appareil médical et il n'a pas été conçu pour établir des diagnostics ni surveiller l'évolution d'une maladie, quelle qu'elle soit ; rendez-vous sur [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). L'oxymètre de pouls n'est pas disponible dans tous les pays.

<sup>3</sup> [Précision du suivi des activités.](#)

<sup>4</sup> Lorsque l'appareil est couplé à un smartphone compatible ; rendez-vous sur [Garmin.com/ble](https://www.garmin.com/ble). Pour connaître les exigences et les limitations des fonctions de sécurité et de suivi, rendez-vous sur [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety)

<sup>5</sup> [Consultez la liste des pays actuellement pris en charge, ainsi que des informations sur le réseau de paiement et sur les banques émettrices](#)

Depuis plus de 30 ans, Garmin développe des produits innovants pour les sports aéronautiques, la voile, le sport automobile, le golf, la course, le vélo, l'alpinisme, la natation et bien d'autres activités. Fondée en 1989 à Olathe, au Kansas, par deux amis ingénieurs en aérospatiale, Gary Burrell et Min Kao, la société est aujourd'hui l'un des principaux fournisseurs mondiaux dans les secteurs de l'automobile, du fitness, du plein air, de la marine et de l'aviation.

Aujourd'hui, environ 19 000 employés travaillent dans plus de 80 succursales réparties dans plus de 30 pays à travers le monde pour aider leurs clients à vivre plus sainement, à bouger plus, à se sentir mieux et à découvrir de nouvelles choses, conformément à la devise #BeatYesterday. Des dizaines de millions d'utilisateurs sont motivés et inspirés chaque jour par cette devise et utilisent Garmin Connect, la plate-forme gratuite de Garmin, pour analyser leurs progrès à l'entraînement, définir et suivre des objectifs, et partager des activités avec d'autres utilisateurs de Garmin Connect ou via les réseaux sociaux.

L'entreprise, dont le siège se situe à Schaffhouse (CH), est représentée dans la région DACH avec des sites à Garching près de Munich (D), Graz (A) et Neuhausen am Rheinfall (CH). Un site propre de recherche et de développement est également établi à Würzburg (D). L'intégration verticale est l'un des principes centraux du succès : Le développement, du premier croquis au produit commercialisé en rayon, ainsi que la distribution restent en grande partie internes à l'entreprise. Ainsi, Garmin peut garantir une flexibilité maximale, ainsi que des normes de qualité et de conception très strictes, dans le but de motiver chaque jour ses clients.

## Contacts



### **Marc Kast**

Contact presse

Head of Public Relations DACH

[pressestelle@garmin.com](mailto:pressestelle@garmin.com)