

GARMIN®



jan 08, 2025 10:19 CET

NOUVELLE SÉRIE INSTINCT® 3 DE GARMIN® : DES MONTRES GPS CONNECTÉES ET ROBUSTES MAINTENANT ÉQUIPÉES D'UN ÉCRAN AMOLED

Audacieuses et conçues pour un style de vie actif, les dernières montres connectées de la série Instinct sont dotées d'un écran AMOLED lumineux ou d'un verre solaire, d'une lunette renforcée de métal et d'une lampe de poche LED intégrée sur l'ensemble des modèles.

Neuhausen am Rheinfall, le 6 janvier 2025 – Garmin® annonce aujourd'hui le

lancement de la [série Instinct® 3](#), sa nouvelle gamme de montres connectées robustes, désormais proposée avec un écran AMOLED très lumineux, ou avec un verre solaire pour une autonomie maximale. Conçue pour les aventuriers, la série Instinct 3 inclut une lunette renforcée de métal pour une durabilité extrême et une lampe de poche LED intégrée sur chaque modèle.

Avec l'incroyable autonomie de ces montres, il est facile de partir plus loin et plus longtemps ; les modèles AMOLED bénéficient d'une autonomie pouvant aller jusqu'à 24 jours en mode montre connectée tandis que les modèles solaires peuvent offrir une autonomie illimitée¹.

«Avec ses coloris tendance en édition limitée et son design robuste, l'Instinct 3 est une montre GPS connectée que vous pouvez porter partout et en toutes circonstances. Dotées de fonctionnalités connectées, d'applications sportives et d'un suivi de la santé et du bien-être en continu, ces nouvelles montres sont conçues pour vous aider à suivre vos passions, quelles qu'elles soient.» – Dan Bartel, vice-président des ventes monde Garmin

Robustes et audacieuses

Dotées d'une lunette métal, d'un boîtier en polymère renforcé de fibres et d'un écran hautement résistant aux rayures pour une durabilité maximale, les montres de la série Instinct 3 sont prêtes à relever tous les défis. Cette nouvelle série est également construite selon la norme MIL-STD 810 pour la résistance thermique et aux chocs et est étanche jusqu'à 100 mètres.

De plus, la lampe de poche LED intégrée (désormais disponible sur tous les modèles de la série Instinct 3) propose plusieurs intensités, une lumière rouge et un mode stroboscopique pour aider à mieux cerner l'environnement quand il fait sombre ; par exemple, pour faire de la spéléologie, pour retrouver un objet perdu au fond du sac ou pour raconter des histoires effrayantes autour d'un feu de camp.

Disponibles en deux tailles (45 mm et 50 mm), les modèles AMOLED et Solar se déclinent en plusieurs coloris élégants notamment noir, noir/gris charbon, ainsi qu'en d'autres couleurs plus originales comme vert d'eau, orange et bleu crépuscule, qui font partie de la nouvelle collection « Tropical Pulse » en édition limitée.

Encore plus de fonctions sur les montres Instinct 3

- **Efficacité solaire accrue:** un verre solaire plus grand et plus efficace qui exploite encore mieux l'énergie du soleil. Comparé à l'Instinct 2 Solar, le nouveau modèle Instinct 3 Solar 50 mm gagne plus de cinq fois plus d'autonomie en mode GPS grâce à sa nouvelle technologie solaire optimisée.
- **Suivi continu de la santé et du bien-être:** suivi des pas et de la fréquence cardiaque, analyse avancée du sommeil, oxymètre de pouls², variabilité de la fréquence cardiaque (VFC), etc.³ Les fonctions de suivi de la santé féminine permettent de suivre les cycles menstruels, et l'évolution des grossesses, tout en bénéficiant de conseils en matière d'exercice et de nutrition.
- **Rapport matinal:** une analyse personnalisée du sommeil, le calendrier du jour et le statut VFC s'affichent au réveil.
- **Smart Notifications:** e-mails, SMS et alertes peuvent être consultés directement depuis la montre, lorsqu'elle est couplée avec un smartphone Apple® ou Android™.
- **Application Garmin Messenger™:** une fonction de messagerie bidirectionnelle est accessible directement depuis la montre⁴ et permet de communiquer avec d'autres personnes.
- **Paiements sans contact avec Garmin Pay™:** un moyen simple de régler ses achats avec la montre et d'emprunter certains transports publics avec les fournisseurs participants.
- **GPS multi-bandes avec SatIQ™:** une fonction de géolocalisation très précise est disponible, tout en optimisant l'autonomie de la batterie.
- **Garmin Share:** partager rapidement et facilement des positions, des parcours et des entraînements enregistrés avec d'autres montres connectées Garmin et compteurs de vélo Edge® compatibles situés à proximité.

[Rendez-vous sur notre page YouTube pour découvrir toutes les fonctionnalités de la série Instinct 3 et comment elle peut vous aider à suivre votre instinct.](#)

Explorer toujours plus

Avec ses applications sportives comme la randonnée, la course à pied, le cyclisme, le golf, la natation et le ski, l'Instinct 3 est le compagnon idéal pour profiter des grands espaces. Pendant une sortie, la fonction TracBack® génère un itinéraire de retour au point de départ ainsi que des points de référence à partir de lieux connus. La montre est équipée d'un altimètre, d'un baromètre et d'un compas électronique 3 axes pour s'orienter avec plus de

précision sur les sentiers. Elle est compatible avec l'application Garmin Explore™ qui permet de consulter des cartographies plus détaillées, de créer des waypoints et des nouveaux parcours pour profiter au maximum de ses prochaines aventures.

Rester actifs

En plus des applications sportives dédiées à la pratique de l'outdoor, l'Instinct 3 intègre de nombreuses applications pour des activités telles que le HIIT, le cardio, la course à pied, le trail, la natation et les sports collectifs comme le basketball...

L'instinct 3 permet également de préparer une course, de s'entraîner pour atteindre un objectif ou d'améliorer sa forme physique générale grâce aux programmes d'entraînement prédéfinis et adaptatifs Garmin Coach.

Ces programmes, élaborés pour la course à pied et le cyclisme, permettent d'accéder à des séances d'entraînements personnalisées, qui s'ajustent ensuite après chaque sortie ou parcours à vélo. Des entraînements « étape par étape » basés sur plus de 1 600 exercices disponibles dans l'application Garmin Connect™ peuvent également être créés, et transférés dans la montre. Le suivi des minutes intensives, de la VO2 Max. et des temps de repos sont ensuite analysés pour recevoir des conseils sur la récupération, réduire la fatigue et les risques de blessures.

Rester connecté

Couplée à un smartphone compatible, l'Instinct 3 permet d'afficher différentes Smart Notifications et permet d'activer les fonctions de sécurité et de suivi telles que la détection des incidents, la demande d'assistance et le suivi en temps réel LiveTrack5.

Prix et disponibilités

Les montres Instinct 3 AMOLED seront disponibles à la commande sur Garmin.com à compter du 10 janvier, à partir de 449,99 € (prix de vente conseillé) et les modèles Instinct 3 Solar à partir de 399,99 € (prix de vente conseillé). Découvrez-les lors du CES 2025 à Las Vegas, sur le stand Garmin n° 3540, dans le LVCC West Hall.

Conçus par des passionnés, pour des passionnés, les produits Garmin ont révolutionné la vie des aventuriers, athlètes, explorateurs tout-terrain, nomades et

amateurs d'activités de plein air du monde entier. Engagée à développer des produits qui enrichissent les expériences, qui agrémentent la vie quotidienne des personnes et qui apportent une certaine tranquillité d'esprit, l'entreprise Garmin croit fermement que chaque jour est une nouvelle opportunité d'innover et une chance de faire mieux que la veille.

¹ Pour une utilisation quotidienne, 3 heures par jour à l'extérieur, en plein soleil (50 000 lux).

² Cet appareil n'est pas un appareil médical et il n'a pas été conçu pour établir des diagnostics ni surveiller l'évolution d'une maladie, quelle qu'elle soit ; rendez-vous sur [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). L'oxymètre de pouls n'est pas disponible dans tous les pays.

³ [Précision du suivi des activités.](#)

⁴ Quand la montre est couplée avec un [smartphone compatible](#). L'expéditeur et le destinataire des messages doivent installer l'application Garmin Messenger sur leurs smartphones couplés

⁵ Quand la montre est couplée avec un [smartphone compatible](#). Pour connaître les exigences et les limitations des fonctions de sécurité et de suivi, rendez-vous sur [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety).

Garmin est une entreprise leader dans le secteur Active Tech, qui développe des dispositifs innovants pour toutes les personnes qui mènent une vie active. La palette de produits va de la montre connectée aux systèmes de radar pour bateaux, en passant par les compteurs GPS de vélo, les ordinateurs de plongée ou les cockpits d'avions de tourisme. Fondée en 1989 à Olathe (Kansas/USA) par deux amis ingénieurs, Gary Burrell et Min Kao, Garmin propose aujourd'hui une multitude de produits originaux dans le domaine de l'outdoor, du sport, du fitness, de l'aviation, de l'automobile et de la marine. Environ 20 000 collaborateurs et collaboratrices dans 35 pays du monde entier accompagnent les utilisateurs et utilisatrices dans la pratique de leurs activités favorites et, selon la devise «Beat Yesterday», dans une vie quotidienne plus saine, active et consciente.

Garmin est présent dans la région Allemagne/Autriche/Suisse (DACH) avec environ 300 collaborateurs et collaboratrices à Garching bei München (ALL),

Graz (AUT) et Neuhausen am Rheinfall (SUI). L'entreprise dispose en outre de son propre centre de recherche et développement à Würzburg (ALL).

Le succès de la société et la qualité élevée résident dans l'intégration verticale: la conception des produits et de l'ensemble de leur écosystème technologique est réalisé, à quelques exceptions près, au sein de l'entreprise. Cela va des idées de départ au capteur innovant ou à l'application Garmin Connect, en passant par le design, la production, la distribution et le service à la clientèle.

Contacts



Marc Kast

Contact presse
Head of Public Relations DACH
pressestelle@garmin.com



Johanna Sauer

Contact presse
PR Specialist DACH
pressestelle@garmin.com



Nadja Schmidt

Contact presse
Agence PR DACH
nanacom Kommunikationskollektiv GmbH
garmin@nanacom.de



Sophia Krauss

Contact presse
Athleten & Influencer Anfragen DACH
influencer-kooperationen@garmin.de