

GARMIN®



sep 21, 2023 13:50 CEST

vivoactive 5 : La nouvelle montre GPS connectée sport et santé par Garmin

Neuhausen am Rheinfall, le 21 septembre 2023 – Garmin dévoile vivoactive 5, la nouvelle montre connectée de suivi de santé et de forme physique dotée d'un écran tactile AMOLED ultra-lumineux. vivoactive 5 offre de nombreuses fonctionnalités de suivi de santé, encourage à adopter un mode de vie plus actif et aide à atteindre ses objectifs sportifs. Grâce à son autonomie pouvant atteindre jusqu'à 11 jours en mode montre connectée, il n'est pas nécessaire de la charger quotidiennement. Elle fournit également des données de santé en continu, telles que le score de stress, le niveau d'énergie Body Battery, les données sur le sommeil, et propose un accompagnement personnalisé pour améliorer la qualité de son sommeil.

Pour en savoir plus cliquez [ici](#).

« Conçue pour un mode de vie actif, la vívoactive 5 intègre des fonctionnalités haut de gamme dans une montre connectée élégante et abordable. Qu'il s'agisse d'une journée bien remplie, d'une soirée relaxante à la maison, d'un coach de fitness au poignet, de données de santé personnalisées et de statistiques de sommeil détaillées, la vívoactive 5 est un outil indispensable pour vous aider à mieux comprendre comment atteindre vos objectifs de santé et de bien-être. » – **Dan Bartel, vice-président des ventes pour la clientèle mondiale chez Garmin**

Nouveautés de la vívoactive 5

- **L'écran AMOLED** aux couleurs vives facilite la lecture des données de santé, de condition physique et des Smart Notifications.
- **L'autonomie de la batterie** jusqu'à 11 jours en mode montre connectée.
- **Le coach de sommeil** fournit un score de sommeil ainsi que des recommandations personnalisées sur la durée idéale de repos. La montre détecte aussi les différentes phases du sommeil et les siestes, ainsi que d'autres métriques clés, telles que l'oxymètre de pouls¹ et la variabilité de la fréquence cardiaque (VFC) pendant le sommeil.
- **Le rapport matinal quotidien**, offre un aperçu du sommeil de la nuit précédente, des données de récupération, des données sur l'état de la VFC ainsi que la météo (lorsque la montre est couplée à un smartphone compatible)².
- **Le suivi automatique des siestes** fournit des informations sur leurs avantages physiologiques, la durée optimale et le moment idéal pour les prendre.
- **L'analyse quotidienne Body Battery** offre des perspectives sur les moments optimaux pour l'activité et le repos, en intégrant des informations personnalisées permettant de mieux comprendre l'impact du sommeil, des siestes, de ses activités quotidiennes et du stress sur ses niveaux d'énergie.³
- **Le mode Fauteuil roulant** enregistre les poussées quotidiennes et alerte des changements de position dans le fauteuil, tout en fournissant des programmes sportifs et des entraînements spécialement conçus pour les personnes en fauteuil roulant. Les algorithmes de certaines fonctions existantes ont été ajustés

pour améliorer la pertinence [des informations clés dédiées aux personnes en fauteuil roulant](#).

- **L'évaluation détaillée des effets de chaque entraînement** sur le corps est complétée par des conseils sur la durée de récupération nécessaire.
- **Des séances de méditation guidées** sont proposées pour atténuer les effets du stress et de l'anxiété.
- **Deux tailles de polices** sont proposées pour faciliter la lecture des Smart Notifications⁴, des données d'entraînement et d'autres informations.

De nombreuses activités intégrées

Quelle que soit l'activité favorite, vívoactive 5 permet de rester actif grâce à ses 30 sports intégrés incluant la marche, la course à pied, l'aviron, le tennis, la natation en eau libre ainsi que des activités adaptées pour les personnes en fauteuil roulant. Elle permet également de créer des entraînements étape par étape à partir de plus de 1 600 exercices proposés depuis l'application Garmin Connect et de les envoyer directement sur la montre. Des programmes d'entraînement adaptatifs gratuits Garmin Coach sont disponibles pour préparer une course de 5 km ou plus. En complément, vívoactive 5 mesure le nombre de pas quotidiens, les calories brûlées, les minutes d'intensité modérée et soutenue, la VO2 max, etc.

Un suivi complet pour un mode de vie actif

Dotée de nombreuses fonctions sport et santé, vívoactive 5 est conçue pour améliorer le quotidien. Avec une autonomie de batterie pouvant atteindre 11 jours, elle offre un suivi continu des données de santé 24 h sur 24 et 7 j sur 7. De jour comme de nuit, vívoactive 5 enregistre la fréquence cardiaque³, la respiration, l'oxymètre de pouls, le stress et plus encore. De plus, pendant le sommeil, elle évalue la variabilité de la fréquence cardiaque pour fournir une meilleure compréhension de son état de santé général. Pour les femmes, des fonctionnalités spécifiques sont disponibles pour le suivi du cycle menstruel et de la grossesse, ainsi que des conseils sur l'alimentation et l'exercice.

Toujours connecté

vívoactive 5 assure une connexion permanente au monde qui nous entoure avec la réception de SMS, e-mails et alertes sur le poignet lorsque la montre

est couplée à un smartphone compatible. Pour les détenteurs d'un smartphone Android, la montre propose également des options pour répondre aux SMS, via un clavier intégré, et permet de visualiser des photos directement depuis l'écran de la montre. Par ailleurs, en cas de situation dangereuse ou d'incident détecté⁵, les fonctions de suivi et de sécurité peuvent envoyer un message d'urgence avec la localisation de l'utilisateur aux contacts pré-enregistrés.

Tout au long de la journée la fonction de paiement sans contact Garmin Pay facilite les achats et l'utilisation de certains moyens de transport public⁶. Il est également possible de télécharger des morceaux ou des playlists depuis des comptes Spotify®, Amazon Music et Deezer (abonnement nécessaire) pour une écoute sans téléphone. De plus, l'application Garmin Connect offre un aperçu complet des données de santé et de fitness. Pour une expérience enrichie, la boutique Connect IQ permet de télécharger des applications, des cadrans de montre et d'autres extras, également accessibles via l'application pour smartphone.

Prix et disponibilités

Dotée d'un cadre léger en aluminium et d'un bracelet en silicone, [vívoactive 5](#) est disponible en plusieurs coloris : noir/Gray, ivoire/Soft Gold, bleu marine/Metallic blue et violet/Metallic Orchid. vívoactive 5 est désormais disponible au prix de vente conseillé de 299.90 CHF.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [Garmin.com](#).

1 Cet appareil n'est pas un appareil médical et il n'a pas été conçu pour établir des diagnostics ni surveiller l'évolution d'une maladie, quelle qu'elle soit ; rendez-vous sur [Garmin.com/ataccuracy](#). L'oxymètre de pouls n'est pas disponible dans tous les pays.

2 Voir [Garmin.com/ble](#).

3 [Précision du suivi des activités](#).

Depuis plus de 30 ans, Garmin développe des produits innovants pour les sports aéronautiques, la voile, le sport automobile, le golf, la course, le vélo, l'alpinisme, la natation et bien d'autres activités. Fondée en 1989 à Olathe, au Kansas, par deux amis ingénieurs en aérospatiale, Gary Burrell et Min Kao, la société est aujourd'hui l'un des principaux fournisseurs mondiaux dans les secteurs de l'automobile, du fitness, du plein air, de la marine et de l'aviation.

Aujourd'hui, environ 19 000 employés travaillent dans plus de 80 succursales réparties dans plus de 30 pays à travers le monde pour aider leurs clients à vivre plus sainement, à bouger plus, à se sentir mieux et à découvrir de nouvelles choses, conformément à la devise #BeatYesterday. Des dizaines de millions d'utilisateurs sont motivés et inspirés chaque jour par cette devise et utilisent Garmin Connect, la plate-forme gratuite de Garmin, pour analyser leurs progrès à l'entraînement, définir et suivre des objectifs, et partager des activités avec d'autres utilisateurs de Garmin Connect ou via les réseaux sociaux.

L'entreprise, dont le siège se situe à Schaffhouse (CH), est représentée dans la région DACH avec des sites à Garching près de Munich (D), Graz (A) et Neuhausen am Rheinfall (CH). Un site propre de recherche et de développement est également établi à Würzburg (D). L'intégration verticale est l'un des principes centraux du succès : Le développement, du premier croquis au produit commercialisé en rayon, ainsi que la distribution restent en grande partie internes à l'entreprise. Ainsi, Garmin peut garantir une flexibilité maximale, ainsi que des normes de qualité et de conception très strictes, dans le but de motiver chaque jour ses clients.

Contacts



Johanna Sauer

Contact presse

PR Specialist DACH

pressestelle@garmin.com